

2013

VEN. 24 MAI

19h-22h

SAM. 25 MAI

10h-19h

ESPACE CULTUREL

PATRICK FABRE

VAISON-LA-ROMAINE

DE LA GRAINE À L'ASSIETTE

ALIMENTATION

AGROÉCOLOGIE

PLAISIR

ÉDUCATION

SANTÉ

SOLIDARITÉ

INVITÉS :

JEAN-MARIE PELT, MARC DUFUMIER,

PHILIPPE COURBON

PROJECTION

Pierre Rabhi. Au nom de la terre

MERCREDI 22 MAI 20h30

CINÉMA LE FLORIAN

CONFÉRENCES / EXPOSITIONS / ATELIERS POUR ENFANTS
STANDS D'INFORMATION / MARCHÉ DES PRODUCTEURS /
ENTRÉE LIBRE

DE LA GRAINE À L'ASSIETTE

ÉDITO

Depuis 2011, la manifestation De la graine à l'assiette interroge nos habitudes de consommateur pour inventer de nouvelles pratiques et faire face aux défis écologiques de notre temps.

Avec la réduction des pesticides, le refus des OGM et le soutien à l'agriculture biologique, la ville de Vaison-la-Romaine s'engage au quotidien et vous invite durant ces deux journées à venir débattre et échanger pour trouver ensemble les moyens de nos actions communes.

Pierre Meffre
Maire de Vaison-la-Romaine
Conseiller régional Provence-Alpes-Côte d'Azur

MERCREDI 22 MAI EN PRÉLUDE À LA MANIFESTATION

20h30 → PROJECTION DU FILM *Pierre Rabhi. Au nom de la terre* réalisé par Marie-Dominique Dhelsing, au cinéma Le Florian (rue Jules Ferry), en présence de Laurent Bouquet, co-fondateur avec Sophie Rabhi, du Hameau des Buis, éco-village ardéchois.

VENDREDI 24 MAI CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR SE NOURRIR MIEUX ET SOLIDAIRE

19h → CONFÉRENCE
Cessons de tuer la terre pour nourrir les hommes
par Jean-Marie Pelt, botaniste, fondateur de l'Institut européen d'écologie.

SAMEDI 25 MAI ÉCHANGER ET DÉBATTRE POUR AGIR ENSEMBLE

10h30 → CONFÉRENCE
La haie : outil de lutte biologique
par Pierre Michelot, Pépinières expérimentales du Moutillon (Robion).

14h → CONFÉRENCE
Bio et local, c'est l'idéal par Marc Dufumier, professeur émérite d'agriculture comparée et développement agricole à AgroParisTech.

15h30 → CONFÉRENCE
Manger autrement, pourquoi ? Comment ?
par Philippe Courbon, éducateur de santé.

17h → ÉCHANGES CROISÉS
avec les conférenciers de la journée.

CONFÉRENCES FLASH 20 MIN POUR S'INFORMER 10 MIN POUR QUESTIONNER

10h30 → **Manger sain. Manger localement** par Agnès Jamili, éducatrice de santé, naturopathe.

11h → **Relocaliser notre consommation : transparence et sécurité alimentaire**
par Patricia Tardieu (Graines de Provence).

14h → **Alimentation juste : quelques repères et un peu de sagesse**
par Ljiliana Milosavljevic-Rouault, animatrice santé et alimentation (La Journée fertile).

TROC VERT

Toute la journée → **Troc vert**
Échangez vos graines, plants et astuces de jardinier (en partenariat avec Nature et éléments, Biocoop).

DÉCOUVRIR ET PARTAGER

ATELIERS ADULTES

10h → Nos plantes, compagnes de saison
Découverte des plantes qui peuvent s'inviter dans notre assiette, par Cathy Charmetant (De la cueillette à l'assiette).

10h → De la graine à la peau
Mitonnez une crème de soin à base d'ingrédients naturels, par Olga Villen Alba (La Tête dans les étoiles).

11h30 → Cuisinez sans gluten
L'art d'utiliser les céréales et les légumineuses, par Agnès Jamili, éducatrice de santé, naturopathe.

14h → Les huiles florales au service de votre santé
Réalisez votre élixir à base d'huile, par Marie-Claire Miechniewski (Terre sauvage).

15h → La greffe des fruits oubliés
Démonstration et conseils de greffe par Jean-Marie Bernard (revue *Fruits oubliés*).

15h30 → Avec les algues, mangeons la mer
par Ljiliana Milosavljevic-Rouault (La Journée fertile).

17h → Cuisinez : couleurs, saveurs, senteurs !
Faites le plein de vitamines avec les légumes de saison, par Hélène Vaillant, restauratrice (Mosaïk).

FAIRE SON MARCHÉ

Marché de produits locaux, fermiers ou bio le samedi toute la journée, place François Cevert.

SE DOCUMENTER

Expositions et stands d'information Librairie Montfort, ferme de l'Oiselet, associations Pain et Liberté, Maison familiale de Richerenches, Amap du pays voconce, La Journée fertile et Graines d'aubépine, Ceder, revue *Fruits oubliés*, Jardins complice and co...

ATELIERS HORS LES MURS

Le rendez-vous est fixé à l'Espace culturel.

de 9h à 12h → Atelier compost par le Ceder
(Centre pour l'environnement et le développement des énergies renouvelables).
Lieu : Le Crestet. Comment apprendre à faire un compost de qualité ? Apport théorique et mise en pratique, avec Alain Catherine, ingénieur spécialisé en agroécologie. Limité à 20 personnes – inscription obligatoire au 04 90 28 86 95.

13h15 → Qu'est-ce que la permaculture ?
Atelier animé par Céline Garcia Navio, certifiée en permaculture, correspondante régionale de Brin de Paille.
Lieu : jardin du Bon-Ange, à Vaison-la-Romaine.

ATELIERS ENFANTS

En continu → Les explorateurs du goût
Accueil des enfants autour du jeu conçu par les centres de loisirs de Nyons, Valréas, Buis-les-Baronnies et Vaison-la-Romaine, par les animateurs de La Courte échelle.

Sculpture sur légumes
Atelier d'arts plastiques animé par la ferme de l'Oiselet.

11h → Baume régalo gourmand aux fruits
Création d'un baume nourrissant pour le visage et le corps à base de cire d'abeille et d'extraits aromatiques de fruits et de fleurs, par Olga Villen Alba (La Tête dans les étoiles).

de 15h à 16h → Recyclez vos emballages en objets
atelier éco-consommation, par le Ceder.

16h → Terres de contes ; graines d'histoires
conte par Anne Noisier.

.....
Inscriptions ateliers : le nombre de places étant limité, afin de satisfaire le plus grand nombre, une moitié des places sera ouverte à la réservation par téléphone au 04 90 28 86 95 et l'autre moitié sera disponible le jour même à l'accueil.

SAMEDI 25 MAI

**ANIMATIONS À LA BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE**

10h15 → pour les 2-3 ans

11h → pour les 4-5 ans

Tapis à histoires : histoires de jardin

De case en case, les enfants se promènent dans un jardin où ils pourront picorer des fraises, attraper une souris, caresser trois petits lapins sous la lune... Une magnifique balade où se mêlent des histoires à semer et des comptines à déguster dans le jardin.

Exposition Jardiner naturellement

du 6 mai au 17 juin 2013

INFOS PRATIQUES

DE LA GRAINE À L'ASSIETTE

**Restauration légère sur place par Mosaïk
le vendredi soir et O'Natur'elles le samedi de
12h30 à 14h.**

Buvette assurée par l'association Pain et Liberté.

Espace culturel – Avenue François Mitterrand,
Vaison-la-Romaine.

Renseignements : 04 90 28 86 95

Manifestation organisée par la Ville de Vaison-la-Romaine
et le Comité de bassin d'emploi Haut-Vaucluse initiative.



vaison la romaine

En partenariat avec le centre de loisirs La Courte échelle, les associations De la cueillette à l'assiette, Graine d'Aubépine, les Petits Débrouillards, Pain et Liberté, La Tête dans les étoiles, La Journée fertile la maison familiale de Richerenches, l'Amap du pays voconce, la ferme de l'Oiselet, la librairie Montfort, le Ceder, la revue Fruits oubliés, Jardins complices and co, Mutualité sociale agricole (MSA), cinéma Le Florian, lycée agricole privé Acaf-MSA et cité scolaire de Vaison-la-Romaine...

LE OFF

Semer des graines

Jeudi 23 et vendredi 24 mai

Réservé aux enfants des écoles Émile Zola et Jules Ferry : ateliers-découvertes sur le thème de l'eau, de l'alimentation et des plantes.

Explorateurs du goût

Jeudi 23 mai

Lancement officiel du jeu pédagogique.

Atelier "Il était une fois... trois petits pois"

Vendredi 24 mai

En partenariat avec l'École des consommateurs - Udaf 84, les Restos du cœur et la Boutique alimentaire.

Circuits courts et restauration collective

Vendredi 24 mai → TABLE RONDE

animée par Patricia Tardieu (Graines de Provence), sur les modes d'approvisionnement en produits issus de l'agriculture biologique et cultivés localement, les moyens de mutualisation, les coûts, etc. Présentation du dispositif « De la ferme à ta cantine » (Chambre d'agriculture de Vaucluse) et de l'exemple du service de restauration scolaire de Vaison-la-Romaine.

